

サークル活動紹介シート



団体名

mauri yoga

ジャンル

健康

活動日時

月1・2回
午前・夜間

見学

可能



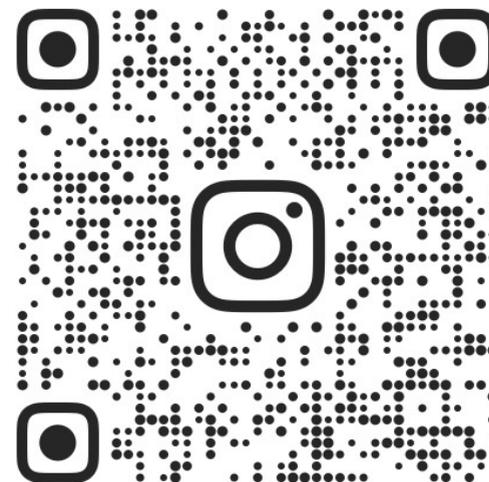
活動内容

- ・ママヨガ ～ホッと息抜き、リラックスできるヨガ
月1回 午前中に開催中！1回1,500円。
(お友達紹介で1,000円に！)
- ・オムツ替えや、授乳なども出来ます。
ゆる～く、まったりと行っております。
詳細はインスタにて。
- ・夜ヨガ ～疲れをとって極上の癒しへ～
月1回 20時～ 開催予定！
- ・シニアヨガ
ご希望あれば開催いたします！

ご連絡先

担当者名 JUNKO

活動写真



@MAURI_YOGA

豊一市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト・
国際ライフパートナー共同事業体

